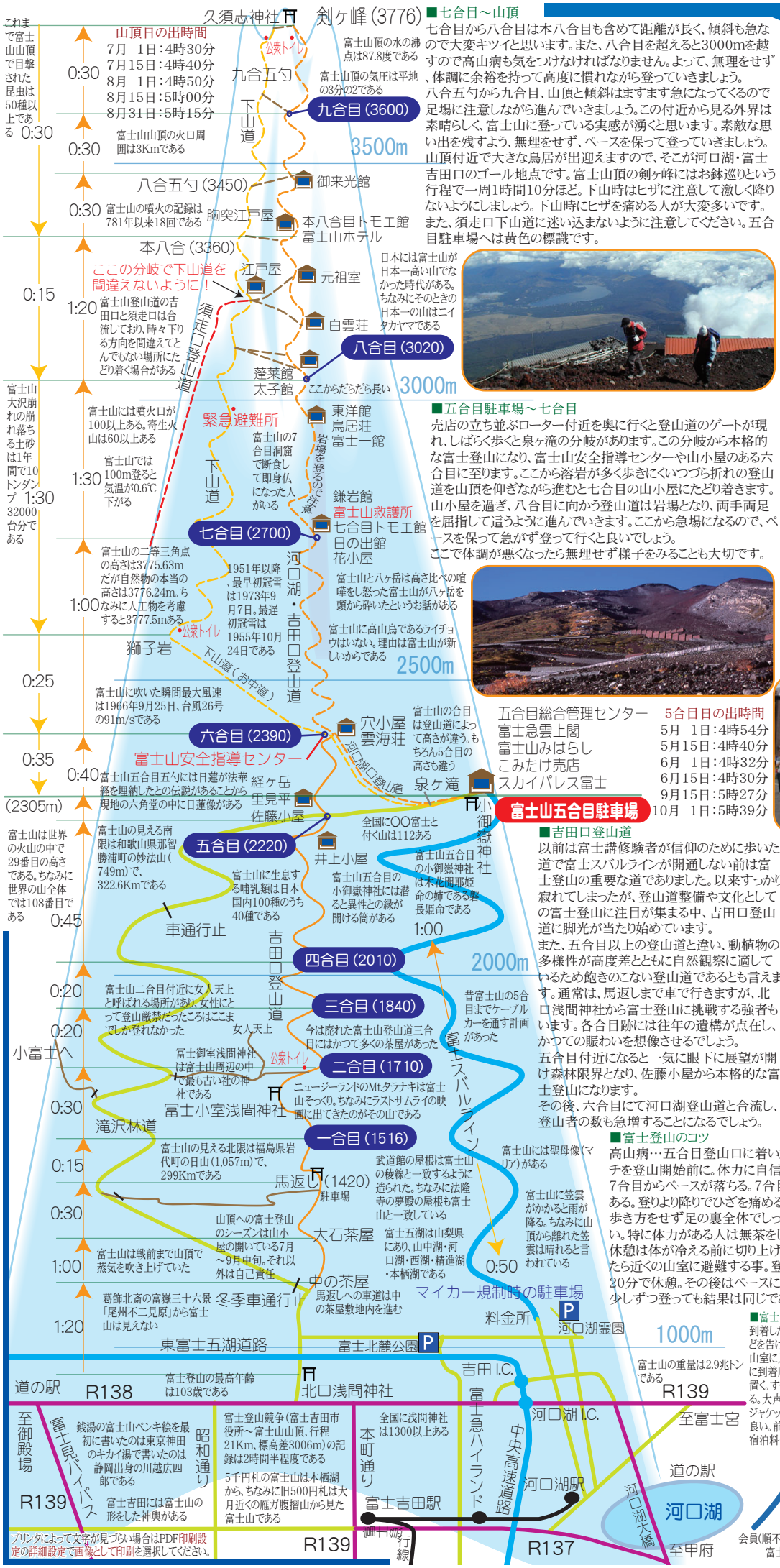
富士登山マニュアル



これまで富士山山頂で目撃された昆虫は50種以上である

山頂日の出時間

7月 1日:4時30分
7月15日:4時40分
8月 1日:4時50分
8月15日:5時00分
8月31日:5時15分

富士山山頂の火口周囲は3Kmである

富士山には噴火口が100以上ある。寄生火山は60以上ある

富士山では100m登ると気温が0.6℃下がる

富士山大沢崩れの崩れ落ちる土砂は1年間で10トンダンプ32000台分である

富士山の二等三角点の高さは3775.63mだが自然物の本当の高さは3776.24m。ちなみに人工物を考慮すると3777.5mある

富士山に吹いた瞬間最大風速は1966年9月25日、台風26号の91m/sである

富士山の合目は登山道によって高さが違う。もちろん5合目の高さも違う

富士山五合目五勺には日蓮が法華経を埋納したとの伝説があることから現地の六角堂の中に日蓮像がある

富士山は世界の火山の中で29番目の高さである。ちなみに世界の山全体では108番目である

富士山の見える南限は和歌山県那智勝浦町の妙法山(749m)で、322.6Kmである

富士山に生息する哺乳類は日本国内100種のうち40種である

富士山二合目付近に女人天上と呼ばれる場所があり、女性にとって登山厳禁だったころはここまでしか登れなかった

富士御室浅間神社は富士山周辺の中で最も古い社の神社である

富士山の見える北限は福島県岩代町の日山(1,057m)で、299Kmである

富士山には戦前まで山頂で蒸気を吹き上げていた

葛飾北斎の富嶽三十六景「尾州不二見原」から富士山は見えない

富士登山の最高年齢は103歳である

全国に〇〇富士と付く山は112ある

富士山五合目の小御嶽神社には潜ると異性との縁が開ける筒がある

富士山五合目の小御嶽神社は木花開耶姫命の姉である磐長姫命である

今は廃れた富士山登山道三合目にはかつて多くの茶屋があった

ニュージーランドのMtタラナキは富士山そっくり。ちなみにラストサムライの映画に出てきたのがその山である

武道館の屋根は富士山の稜線と一致するように造られた。ちなみに法隆寺の夢殿の屋根も富士山と一致している

富士五湖は山梨県にあり、山中湖・河口湖・西湖・精進湖・本栖湖である

山頂への富士登山のシーズンは山小屋の開いている7月～9月中旬。それ以外は自己責任

富士山の重量は2.9兆トンである

富士山には聖母像(マリア)がある

富士山に笠雲がかかると雨が降る。ちなみに山頂から離れた笠雲は晴れると言われている

昔富士山の5合目までケーブルカーを通す計画があった

錢湯の富士山ペンキ絵を最初に書いたのは東京神田のキカイ湯で書いたのは静岡出身の川越広四郎である

富士吉田には富士山の形をした神輿がある

富士登山競争(富士吉田市役所～富士山山頂、行程21Km、標高差3006m)の記録は2時間半程度である

5千円札の富士山は本栖湖から、ちなみに旧500円札は大月近くの雁ガ腹摺山から見た富士山である

全国に浅間神社は1300以上ある

プリンタによって文字が見づらい場合はPDF印刷設定の詳細設定で画像として印刷を選択してください。

■七合目～山頂

七合目から八合目は本八合目も含めて距離が長く、傾斜も急なので大変キツイと思います。また、八合目を超えると3000mを越すので高山病も気をつけなければなりません。よって、無理をせず、体調に余裕を持って高度に慣れながら登っていきましょう。

八合五勺から九合目、山頂と傾斜はますます急になってくるので足場に注意しながら進んでいきましょう。この付近から見る外界は素晴らしく、富士山に登っている実感が湧くと思います。素敵な思い出を残すよう、無理をせず、ペースを保って登っていきましょう。

山頂付近で大きな鳥居が出迎えますので、そこが河口湖・富士吉田口のゴール地点です。富士山頂の剣ヶ峰にはお鉢巡りという行程で一周1時間10分ほど。下山時はヒザに注意して激しく降りないようにしましょう。下山時にヒザを痛める人が大変多いです。

また、須走口下山道に迷い込まないように注意してください。五合目駐車場へは黄色の標識です。

■五合目駐車場～七合目

売店の立ち並ぶローター付近を奥に行くと登山道のゲートが現れ、しばらく歩くと泉ヶ滝の分岐があります。この分岐から本格的な富士登山になり、富士山安全指導センターや山小屋のある六合目に至ります。ここから溶岩が多く歩きにくいつづら折れの登山道を山頂を仰ぎながら進むと七合目の山小屋にたどり着きます。山小屋を過ぎ、八合目に向かう登山道は岩場となり、両手両足を屈指して這うように進んでいきます。ここから急場になるので、ペースを保って急がず登って行くと良いでしょう。

ここで体調が悪くなったら無理せず様子をみることも大切です。

五合目総合管理センター	5合目日の出時間
富士急雲上閣	5月 1日:4時54分
富士山みはらし	5月15日:4時40分
こみたけ売店	6月 1日:4時32分
スカイパレス富士	6月15日:4時30分
	9月15日:5時27分
	10月 1日:5時39分

■吉田口登山道

以前は富士講修験者が信仰のために歩いた道で富士スバルラインが開通しない前は富士登山の重要な道でありました。以来すっかり寂れてしまったが、登山道整備や文化としての富士登山に注目が集まる中、吉田口登山道に脚光が当たり始めています。

また、五合目以上の登山道と違い、動植物の多様性が高度差とともに自然観察に適しているため飽きのこない登山道であるとも言えます。通常は、馬返しまで車で行きますが、北口浅間神社から富士登山に挑戦する強者もいます。各合目跡には往年の遺構が点在し、かつての賑わいを想像させるでしょう。

五合目付近になると一気に眼下に展望が開け森林限界となり、佐藤小屋から本格的な富士登山になります。

その後、六合目にて河口湖登山道と合流し、登山者の数も急増することになるでしょう。

■富士登山のコツ

高山病…五合目登山口に着いたら90分程度休憩すると気圧になれる。筋肉のストレッチを登山開始前に。体力に自信があると登山開始時に急いで登る人が多い。失敗すると7合目からペースが落ちる。7合目まではゆっくりゆっくり。登山は下りまで含めた長期戦である。登りより降りでひざを痛める人が多い。これは大変辛いようである。飛び降りるような歩き方をせず足の裏全体でしっかりと受け止めながら降りよう。また休憩を多くするのも良い。特に体力がある人は無茶をしてひざを痛める。

休憩は体が冷える前に切り上げる。できれば小休憩は立ったままが良い。雷雲を発見したら近くの山室に避難する事。登山開始当初は10分で休憩。靴ヒモを確認して今度は20分で休憩。その後はペースにあわせて適度に休憩する。急いで早く登るよりも確実に少しずつ登っても結果は同じである。確実な分体力消耗が無い。

■富士山山室(山小屋)

到着したら、受付で宿泊の申し込みをする。人数、食事の有無、明日の出立時間などを告げ、料金を前払いする。悪天候の場合は予約した山室に着かなくても近くの山室に入れる。布団はぴっしり敷き詰められており、まくらは2人で1つを使う。基本的に到着順に奥から詰め込む。すでに寝ている人もいるので手早く荷物をまとめ足元に置く。すぐに就寝しない場合は静かに夕食を待つか、食事室や小屋の外で会話をする。大声は絶対に厳禁。トイレは登山者と一緒のを使う。深夜のトイレは懐中電灯とジャケットが必要。湿った服装では布団に入れないので着替えを持っていったほうが良い。前金制なので出て行くのは自由。

宿泊料金目安:素泊まり:5000円～・2食付:7000円～・土曜日:1000円アップ

富士山登山持ち物

登山靴は良いものを…これだけで登りも降りもかなり楽になる。ハイネックの靴がお勧め。軍手も忘れずに…岩場とかで役に立つ。傷バンソコウ…靴ずれができたら重ねて貼り付けていく。

水…1リットルあれば良いと思われる。足りなければ山小屋で調達できる。

芯を抜いたトイレットペーパー。マスクかタオル…富士山は埃っぽい、特に下山道では口元をガードしたい。目薬やサングラス、コンタクトの人はゴーグルもあると便利。

富士登山は紫外線が多いので、日焼けが気になるのなら日焼け止めを。タバコを吸う人はエチケット灰皿。ゴミや濡れた衣類のためにビニール袋数点。

携帯食料(カロリーメイト)やキャラメル等の高カロリー食品。筋肉疲労を緩和するもの。ウエットティッシュ。歯磨きの代わりにキシリトールガム。

とりあえず何か忘れても山小屋で手に入る。一番必要なものはお金かもしれない。

携帯電話は登山道ならすべて使用可能。

富士山登山道は登山者の登山道間違いを無くすため各登山道を色分け表示にしました。各登山道にも同一色の案内板がありますので注視してください。

河口湖・吉田口登山道は黄色です。
須走口登山道は赤色です。
御殿場口登山道は青色です。
富士宮口登山道は緑色です。

事務局:山梨県南都留郡富士河口湖町船津2071-1
TEL:0555-72-1266
http://www.fujiyama5.jp/
富士山五合目観光協会
会員(順不同):㈱富士急ハイランド富士急雲上閣・㈲富士山みはらし・㈲こみたけ売店
富士急行㈱交通事業部河口湖営業所・富士山小御嶽神社・スカイパレス富士